

Meditación para ayudar a vivir la Semana Santa

Vamos a celebrar los misterios centrales de nuestra fe (passión, muerte y resurrección de NSJC). Esta meditación quiere ayudar a vivir intensamente estas celebraciones.

Los puntos que seguiremos:

1. Introducción litúrgica
2. Contemplación
3. Actitudes para vivir la Semana Santa

Introducción litúrgica:

- I. Final de la Cuaresma no significa el final del tiempo de gracias. A veces **se acaba la cuaresma** y como “se acaban” nuestros compromisos cuaresmales nos desentendemos, aflojamos, perdemos intensidad espiritual y sacamos el pie del acelerador.

Dos reflexiones ante ello:

1. La Cuaresma tiene sentido como **tiempo de preparación** para vivir la Semana Santa que nos introduce en el Tiempo pascual que culminará con la donación del Espíritu Santo en Pentecostés. Por lo tanto, sería **absurdo** acaba la cuaresma y nos dejamos ir y vivimos con poca intensidad la semana santa y la pascua.
2. Los **compromisos** cuaresmales son **pedagógicos** nos ayudan aprender cosas que luego hemos de llevar a la práctica. Hemos probado cosas para vivir mejor nuestro cristianismo .. si Dios nos ha dado la gracia de vivirlos, quizá hay que plantearse continuar con ello ...

Radio: que no la necesito tanto como pensaba, que me informa menos de ...
Que me gusta el silencio, que hay cosas mejores, etc.

Desayuno/comida/cena ... sin internet y con lectura espiritual,
...continuidad...

Orar más veo que un 5.am. me ayuda, y no me perjudica ...
Viaje en coches escuchando EEEE

O aspectos descubiertos con tema limosna, o visitar enfermos ... ayuno de TV
.... Ayuno de caprichos ...

Lo correcto sería que sacáramos algunas **enseñanzas de esos compromisos** de modo una vez acabada la cuaresma no desandemos experiencias positivas

que nos han ayudado a crecer. Ejem: dormir de 8 a 7h y funciono perfectamente, a partir de ahora ...

Es cierto que **estamos mejor** que al inicio de la cuaresma, porque JC nos ha ido comunicando ya sus gracias. **Pero es la pascua** la época en el Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo actúan con más intensidad (en función también de cómo se ha vivido la cuaresma).

II. Concepte de memorial, MI per viure aquest dies sants!!! Fem present esdeveniment ...tot el que jesus va fer participa de l'eternitat divina...liturgicament ho podem fer present ... esdeveniment que implica esclat de vida, de gracies ...

Días de contemplación:

Jesús viene a salvarnos y la salvación llega contemplándole. Hemos de crecer en la conciencia de la necesidad de contemplar. “Així com Moises, en el desert, enlairà la serp, també el Fill de l'home ha de ser enlairat perque tots els qui creuen en ell tinguin vida eterna”. Serp mirada...guaria ...

Enlairat per ser contemplat!!

El mateix ho diu... Diumenge V del Q, B, “..i jo quan seré enlairat damunt la terra, atrauré tothom cap a mi” (Jn 12,33)

Admiramos a personas que amamos, admiramos a gente del mundo por distintos motivos ¿y a él? ¿le admiramos? Hemos de crecer en esta necesidad de admirarle y contemplarle.

Es aquella expresión del salmo tan acertada: “contempladlo y quedareis radiantes”.

Vamos siendo renovados en la contemplación. Somos lo que contemplamos. Si contemplamos chismes en televisión seremos unos chismosos. Si contemplamos la pasión y muerte de Jc seremos introducidos en el misterio ...

Al final la quaresma-SS-Pasqua no busca mejorar en 4 cositas!! 4 defectitos que tengo!! NOOO!! El que volem es una immersió en el misteri central de la vida de JC... p-m-r... i aquesta immersió es fa des de la contemplació ...

Ya vem parlar de la contemplació ... no m'allargo més ... i de premi us donaré la meditació que vaig fer a les noies sobre la creu ...

Actitudes positivas:

- **Actitud de preparación:** ¿Què passava quan eren joves i s'acostava la **semana d'exàmens**? La semana santa ens demana preparar-nos

La preparación **requiere** •tiempo, •evitar distracciones innecesarias, •pedir la gracia a Dios de que nos ayude a prepararnos debidamente. (Idem estudiante)

- Todo ello para que?? Para que puede haber **oración abundante** ...(aquí hacemos la contemplación, meditamos los textos litúrgicos, las lecturas de estos días de la palabra de Dios). Se esta tan a gusto con el Señor!!
- Otra actitud en la que crecer: Conciencia de la **necesidad de salvación**. No explico más trabajado en homilias. Punto de partida ... Si no soy pecador que pinta Cristo en mi vida ... El medico lo espera Jesúsno he venido a buscarf, llamar a los justos, ... **Humildad**: Conciencia de que estamos absolutamente necesitados.
- Conciencia de la **gravedad del pecado** y de la situación del mundo.
- Contemplem **el mal del món!** Contemplar el mal, horrible, horrorós. Mai el mal genera cap cosa bona, ni bonica ... I el mal es va colant per tot arreu: escoles, instituts, ajuntaments, partits, sindicats, empreses, MCS, també l'Església, per tot arreu ... I això causa molt, molt da mal, fa estralls, ... moltes, moltes persones estan quedant ferides...
- Molts ni tenen **armes** per lluitar contra el maligne ...!! Es **una pandemia**. Es va extenen el sermó del mal, i tot va quedeant a ell sotmes ... Quan dolor: avortaments, divorcis, suïcidis, fam, guerres, lluites, violacions, trata de persones, comerç sexual, pederastia
- **Donar dades:** Consum pastilles // suïcidis // divorcis // avortaments // joves sense valors, referents, tristos.... // 20% de nens abusats ...
- Conciencia de la **gravedad del pecado** y de la situación del mundo. “El día que tu no ardas de amor, muchos moriran de frio”
- No quedarnos en los **enunciados** sino procurar entrar en contacto con lo que los enunciados nos dicen: “Dios me ama” “JC es salvador” “JC ha muerto por mis pecados”,
- **Imposible pensar** que en estos días hagamos presente la obra salvífica de JC y esto no produzca en nosotros fruto abundante. ¡IMPOSIBLE!. Jesús sólo pone una condición para poder hacer un milagro (¿Cuál es?) la fe.”*Todo es posible para el que cree*”. ¿Creemos en la eficacia de las palabras de Cristo?.

- Tengamos mucha **esperanza**, entendida como un deseo intenso, de que Dios actúe en nosotros, en la parroquia y en toda la Iglesia. La Cuaresma no es solo un tiempo de renovación personal sino también de renovación comunitaria y eclesial. Si no esperamos nada, nada se nos va a dar.
- **No es fácil** (romper rutinas, priorizar lo que nadie prioriza, vida espiritual/interior, superar el stress, las prisas, salir, salir ,), somos débiles, el espíritu es fuerte, la carne débil, somos carnales. El ambiente también es contrario.
- **Cuando nos cueste pensemos en ... lo que Cristo ha hecho en la pasión**, ("No te he amado en broma. Te amo en serio, es verdad, es real, por ti lo he hecho."). SP: "murió y se entrego por mi". Que su ejemplo nos ayude a nosotros a ser fuertes.

Actitudes negativas / Posibles riesgos

- **No creer, en la práctica, en la eficacia de estas fiestas**: No esperamos de verdad. Debe ayudar a nuestra esperanza que el mundo está mal, hemos de fructificar pronto. El mundo está mal. Creer en la eficacia de estos días santos es una necesidad imperiosa y urgente.
- **Centrarnos en consecuencias o aplicaciones morales**: Cristo quiere comunicarnos sus actitudes, actitudes que perduran todavía ahora. Pero lo central que nos comunica es su amor al Padre: El Espíritu Santo.
- **Miedo a las consecuencias**: Miedo a lo que el Espíritu Santo me pueda pedir. No somos conscientes de que el Espíritu Santo nos da lo que nos conviene, aunque tenga su aspecto duro y de cruz (Pero es más duro quedarme con mi egoísmo y cargar con ello yo sólo). El Espíritu Santo da las fuerzas para llevar la cruz que nos da. Dios que pide vs un Dios que ofrece.
- **Quedarse en lo exterior**: Ceremonias, cantos, vida exterior de comunidad, anécdotas, ... Gravedad de que Dios nos esté hablando estos días para comunicarnos lo más íntimo de su corazón y estar distraídos nosotros. Es preciso hacer un esfuerzo. No escandalizarnos de nuestras distracciones, pero hacer todo el esfuerzo posible para evitarlas. Dios nos quiere dar muy especial recogimiento en lo exterior y en lo interior, para contemplar lo central del misterio.
- **Quedarnos tranquilos** por el hecho de celebrar la Semana Santa, viendo que estamos por encima del ambiente.

Conclusión:

- Aprofitem de debo els dies sants que s'acosten!!!
- A Déu ningú el guanya en generositat. Posem mitjans
- Entrem en contacte amb unes realitats que han de canviar les nostres vides ...

Anexo:

- . Que no nos inhiba, o desmotive, nuestra experiencia de pasadas SS y Pascuas, porque pueden haber pasado dos cosas:

1. Que hayamos interpretado mal la experiencia. No he sentido nada especial (una cosa es el sentimiento y otra muy distinta la fe ...Es posible que sin sentir nada la hayamos vivido con más fruto del que pensamos, un nivel de gracia a otro superior) Nada ha cambiado en mi parroquia (frutos no tienen porque ser visibles a nuestros ojos .. quizá en África Hay conversiones continuas ...)

2. Puede que no hayamos vivido bien estos días santos para recoger los frutos ...