

Examen de consciència joves

Abans de confessar-te, aquestes preguntes poden ajudar-te a identificar les faltes que has pogut cometre:

He rebutjat o abandonat la meva fe? M'he preocupat per conèixer-la millor? L'he defensat, o m'he avergonyit d'ella?

He dit el nom de Déu en va?

He mostrat falta de respecte per les persones, llocs o coses santes?

He faltat voluntàriament a la Santa Missa els diumenges o els dies de precepte? M'he oblidat de Déu abandonant l'oració?

He rebut al Senyor en la Sagrada Comunió tenint algun pecat greu en la meva consciència? L'he rebut sense agraïment o sense la deguda reverència?

He ajudat poc a casa? He tractat amb poc afecte als meus pares?

He estat impacient, envejós? M'he enfadat? He fomentat el ressentiment o no he estat disposat a perdonar? He odiat a algú o li he desitjat mal?

He descurat els meus deures d'estudiant? He estat mandrós? He tractat amb falta de respecte als meus professors o a altres persones adultes?

M'he barallat? He fet mal a algú amb insults o parlant mal d'ells? He revelat algun secret o he dit coses només per danyar a uns altres?

He dit o he pensat coses impures? Les he fetes amb mi mateix o amb uns altres? He mirat imatges o vídeos pornogràfics?

He dit mentides per a justificar-me, danyar a uns altres o per donar-me més importància?

He robat alguna cosa? He espatllat alguna cosa a propòsit?

He tingut enveja d'algú pel que tenen o pel bon resultat del seu treball? Poso el meu cor en tenir coses?

He ajudat o animat a que uns altres facin el mal?

He pres alcohol en excés? He consumit drogues?

He estat egoista de pensament o d'obra?

He preferit la meva comoditat al servei als altres? He desatès la meva responsabilitat d'apropar els altres a Déu amb el meu exemple i la meva paraula?

Altres _____

