

# Amics de JESÚS

Pregàries per estar ben a prop seu



Parets  
**SANT ESTEVE**  
EST. 904



# PRIMERES PREGÀRIES



# EL SENYAL DE LA CREU

En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant,  
Amén.



# ORACIÓ A L'ÀNGEL DE LA GUARDA



Àngel de la Guarda, dolça companyia,  
no em desempareu ni de nit ni de dia.  
No em deixeu sol, perquè em perdria.

# PREGÀRIA PER COMENÇAR EL DIA

Beneit sigueu, Senyor, per aquest nou dia.  
Feu-me'l viure ple d'amor a Vós i als germans.  
Guardeu-me, conduïu-me amb la vostra força  
i la vostra gràcia.  
Amén.

*Recorda que Jesús és ressuscitat, que viu i ens acompanya en tot lloc i en tot moment. Abans de sortir de l'habitació, tanca els ulls i en uns segons recorda que Ell sempre t'acompanya amb el seu amor i digues la pregària per començar el dia...*





# ABANS D'ANAR A DORMIR



Jesús,  
Déu meu i amic meu  
Fill de la Verge Maria  
acompanya'm aquesta nit  
i demà tot el dia.  
Amén.

# PREGARIES PER BENEIR LA TAULA

I

Que Déu beneixi aquests aliments  
i a qui els ha preparat,  
per Crist, Senyor nostre.  
Amén.

II

Que Déu beneixi aquests aliments  
i la nostra família.  
Per Crist, Senyor nostre.  
Amén.





# GRÀCIES PER L'ESCOLA



Amic Jesús:  
et dono gràcies  
per poder anar a l'escola,  
i et demano per tots els nens  
que no poden fer-ho.  
Ajuda'm a estudiar molt  
i aprendre cada dia més.  
Vull ser un bon company,  
preocupar-me pels altres, ajudar a tots,  
compartir amb ells el meu temps,  
la meva alegria i el meu afecte.  
Et demano pels meus mestres  
dona'ls molta força i alegria  
perquè ens ensenyin  
amb paciència i molt d'amor.  
Dona'ns la teva força, Senyor,  
per a fer un món on  
tots puguin estudiar i aprendre.



# PREGÀRIES BÀSIQUES



# PARENOSTRE



Pare nostre, que esteu en el cel:  
sigui santificat el vostre nom;  
vingui a nosaltres el vostre Regne;  
faci's la vostra voluntat,  
així a la terra com es fa en el cel.  
El nostre pa de cada dia,  
doneu-nos, Senyor, el dia d'avui;  
i perdoneu les nostres culpes,  
així com nosaltres perdonem  
els nostres deutors;  
i no permeteu que nosaltres caiguem a la temptació,  
ans deslliureu-nos del qualsevol mal.  
Amén.

# AVE MARIA

Déu vos Salve Maria,  
plena de gràcia,  
el Senyor és amb vós.  
Beneïda sou vós entre totes las dones,  
i beneït és el fruit del vostre sant ventre, Jesús.

Santa Maria, Mare de Déu,  
pregueu per nosaltres pecadors,  
ara i en l' hora de la nostra mort.  
Amén.



# GLÒRIA



Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant.  
Com era al principi, ara i sempre,  
i pels segles dels segles.  
Amén.



# CREDO DELS APÒSTOLS

Crec en un Déu Pare totpoderós,  
Creador del cel i de la terra,  
i en Jesucrist, únic Fill seu i Senyor nostre,  
el qual fou concebut per obra de l'Esperit Sant,  
nasqué de Maria Verge;  
patí sota el poder de Ponç Pilat,  
fou crucificat, mort i sepultat;  
davallà als inferns,  
ressuscità el tercer dia d'entre els morts;  
se'n pujà al cel,  
seu a la dreta de Déu Pare totpoderós  
i d'allí ha de venir a judicar els vius i els morts.  
Crec en l'Esperit Sant;  
la santa Mare Església catòlica;  
la comunió dels sants;  
la remissió dels pecats;  
la resurrecció de la carn;  
la vida perdurable.  
Amén.



# JO PECADOR

Jo confesso a Déu totpoderós  
i a vosaltres germans,  
que he pecat (donant-se un cop al pit) per culpa meva,  
de pensament, paraula, obra i omissió.

Per això demano a la Verge Maria, Mare de Déu,  
als àngels i als sants  
i a vosaltres germans,  
que pregueu per mi a Déu, nostre Senyor.



# PREGÀRIA PER DONAR GRÀCIES

per després de la Confessió



|

Gràcies per ensenyar-nos a viure com a germans.  
Gràcies per ensenyar-nos a perdonar  
i cuidar a les persones que tenim al voltant.  
Gràcies per ensenyar-nos com estimar,  
i donar-nos l'exemple de l'amor més gran.  
Gràcies per la Mare que ens vas donar,  
que ens cuida i ens acompanya sempre.

Per tot, gràcies Senyor.  
Amén.



Gràcies per la teva Paraula  
tan clara, tan senzilla, tan plena de vida.  
Gràcies per convidar-nos a seguir-te  
construint un món millor a la terra.  
Gràcies per confiar en nosaltres  
i convidar-nos a col·laborar en la teva gran missió.  
Gràcies per ensenyar-nos a viure en comunitat.  
Gràcies per l'Església, que és la nostra gran família.

Per tot, gràcies Senyor.  
Amén.





# PREGÀRIA PER DESPRÉS DE COMBREGAR

Senyor Jesús,  
t'estimo i t'adoro.  
Ets un amic especial per mi.  
Gràcies per venir a mi.







# PREGÀRIES A LA MARE DE DÉU





# CONSAGRACIÓ A LA MARE DE DÉU

Oh, Verge i Mare meva!  
Jo m'ofereixo del tot a tu  
i, com a fill teu,  
et consagro en aquest dia,  
els meus ulls, les meves oïdes,  
els meus llavis, el meu cor,  
en una paraula, tot el meu ésser.  
Així, doncs, ja que soc del tot teu,  
oh, Mare de bondat,  
guarda'm, defensa'm i utilitza'm  
com a instrument i possessió teva.  
Amén.

# SALVE



Déu vos salve, Reina i Mare de misericòrdia,  
vida, dolcesa i esperança nostra. Déu vos salve.  
a vós cridem els desterrats fills d'Eva;  
a vós sospirem, gemint i plorant  
en aquesta vall de llàgrimes.

Ara doncs, advocada nostra,  
eixos ulls vostres, tan misericordiosos,  
gireu-los envers nosaltres;  
i després d'aquest exili,  
mostreu-nos Jesús, fruit beneït del vostre sant ventre.  
Oh clementíssima, Oh pietosa,  
Oh dolça sempre Verge Maria!

Pregueu per nosaltres, santa Mare de Déu,  
perquè siguem dignes de les promeses  
del nostre Senyor, Jesucrist. Amén.



# ÀNGELUS

Es resa a les 12:00



V. L'Àngel del Senyor anuncià a Maria.

R. I concebé per obra de l'Esperit Sant.

Déu vos salve, Maria...

V. Soc l'esclava del Senyor.

R. Faci's en mi segons la teva paraula.

Déu vos salve, Maria...

V. I el Verb de Déu es feu home.

R. I habità entre nosaltres.

Déu vos salve, Maria...

V. Prega per nosaltres, Santa Mare de Déu.

R. Perquè siguem dignes de les promeses de nostre Senyor Jesucrist.

Infoneu, Senyor, la vostra gràcia en els nostres cors. I feu que els qui, per l'anunci de l'àngel, hem conegut l'encarnació de Jesucrist, el vostre Fill, siguem conduïts, per la seva passió i la seva creu, a la glòria de la resurrecció. Pel mateix Jesucrist Senyor nostre.

R. Amén.

Glòria al Pare...

# ESCRIU LA TEVA PREGÀRIA PER MARIA



---

---

---

---

---

# QUÈ ÉS «EXACTAMENT» EL ROSARI?

- El rosari es una pregària tradicional catòlica on es mediten i repassen els esdeveniments de la vida de Jesús i de la Verge.
- Cadascun d'aquests esdeveniments es diu «misteri».
- Les primeres mencions del rosari daten de l'any 800 i va ser instituir per Sant Domènec (1200), encara que hi ha documentació que indica que ja es pregava des de temps molt més antics.
- El seu nom està vinculat a les roses, ja que cada cop que se li resa a Maria és com si se li oferís una flor.
- Sant Joan Pau II va recomanar afegir-hi els misteris de llum.



## Pregària final

Senyor Déu nostre, concediu als vostres servents gaudir de contínua salut d'ànima i cos, i per la gloriosa intercessió de la benaurada sempre Verge Maria, veure'ns lliures de les tristeses de la vida present i gaudir de les alegries eternes. Per Crist Senyor nostre.  
Amén.

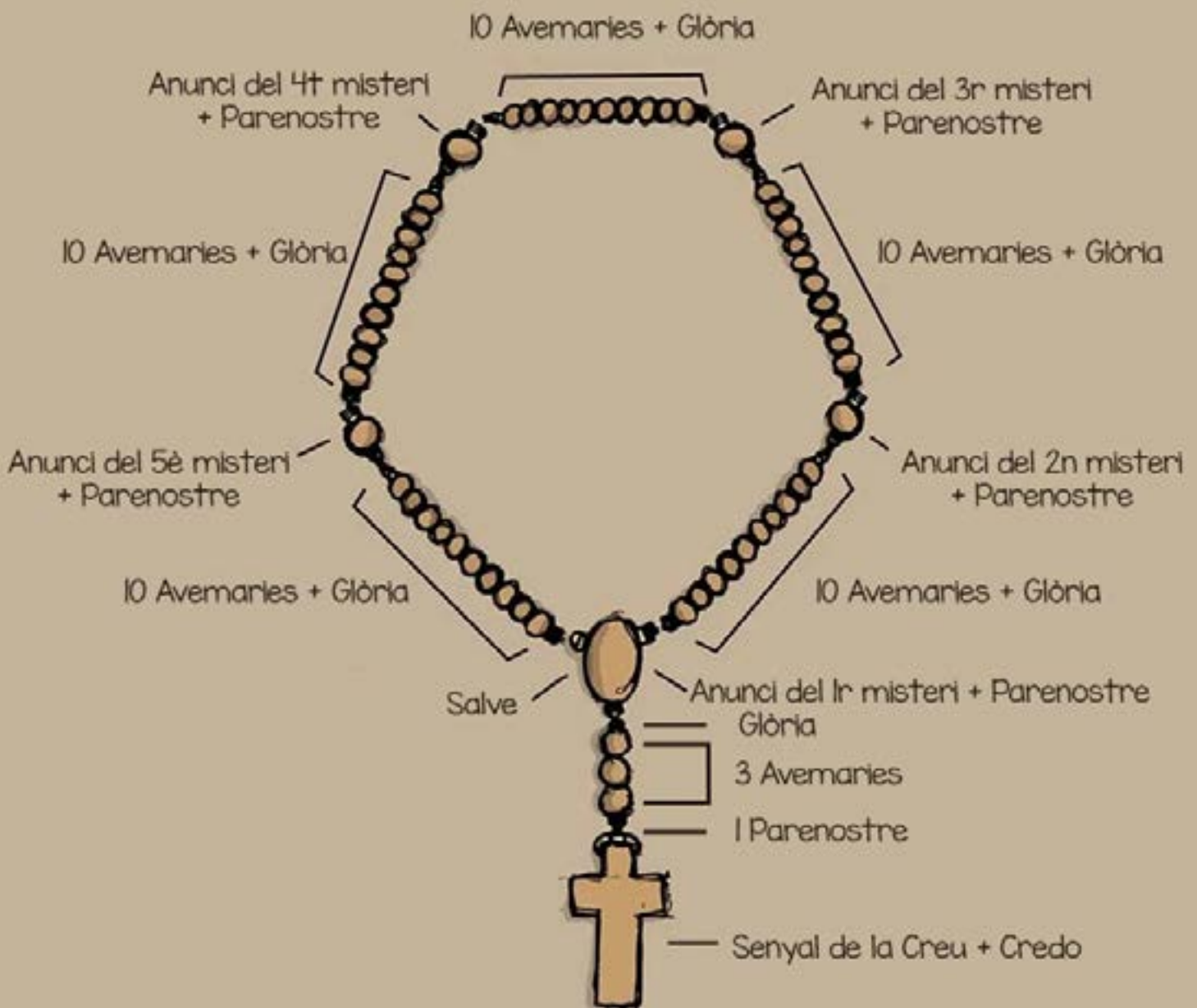




# SANT ROSARI

## Com es prega el rosari?

1. Fes el senyal de la Creu.
2. Prega el Credo.
3. Prega 1 Parenostre.
4. Prega 3 Avemaries.
5. Recita el Glòria.
6. Anuncia el primer misteri del dia.
7. Prega un Parenostre.
8. Prega 10 Avemaries, mentrestant, medita el misteri.
9. Recita el Glòria
10. Anuncia el següent misteri.
11. Fes del punt 7 al 10.
12. Acaba amb la Salve.



## Misteris de Goig

*Es pregunen en dilluns i dissabte*

Recullen els moments de la vinguda de Jesús al món i la seva infància.

1. L'Anunciació
2. La Visitació
3. El naixement de Jesús
4. La presentació de Jesús al temple
5. El retrobament amb Jesús en el temple



## Misteris Dolorosos

*Es pregunen el dimarts i el divendres*

Recorden el camí de Jesús cap a la creu.

1. La nit a l'hort de Getsemani
2. La flagel·lació
3. La corona d'espines
4. Jesús carregant la creu
5. La crucifixió



## Misteris gloriosos

*Es pregunen el dimecres i el diumenge*

Es medita especialment sobre Jesús resuscitat, l'Esperit Sant, la Verge Maria i el Cel que ens espera.

1. La Resurrecció de Jesús
2. L'ascensió de Jesús al cel
3. La Pentecosta
4. L'Assumpció de la Verge
5. La coronació de Maria com a reina del Cel



## Misteris Iluminosos

*Es pregunen els dijous*

Recullen moments clau del que es coneix com la «vida pública» de Jesús, que va dels 30 als 33 anys.

1. El baptisme de Jesús
2. Les noces de Canà
3. L'anunci del Regne de Déu
4. La transfiguració de Jesús
5. L'institució de l'eucaristia





# ELS MANAMENTS I ELS SAGRAMENTS





# ELS 10 MANAMENTS

Un camí de felicitat

1. Estimaràs Déu sobre totes les coses.
2. No diràs el nom de Déu en va.
3. Santificaràs les festes.
4. Honraràs pare i mare.
5. No mataràs.
6. No faràs accions impures.
7. No robaràs.
8. No diràs falsos testimonis ni mentiràs.
9. No consentiràs pensaments ni desitjos impurs.
10. No desitjaràs els béns del teu proïsme





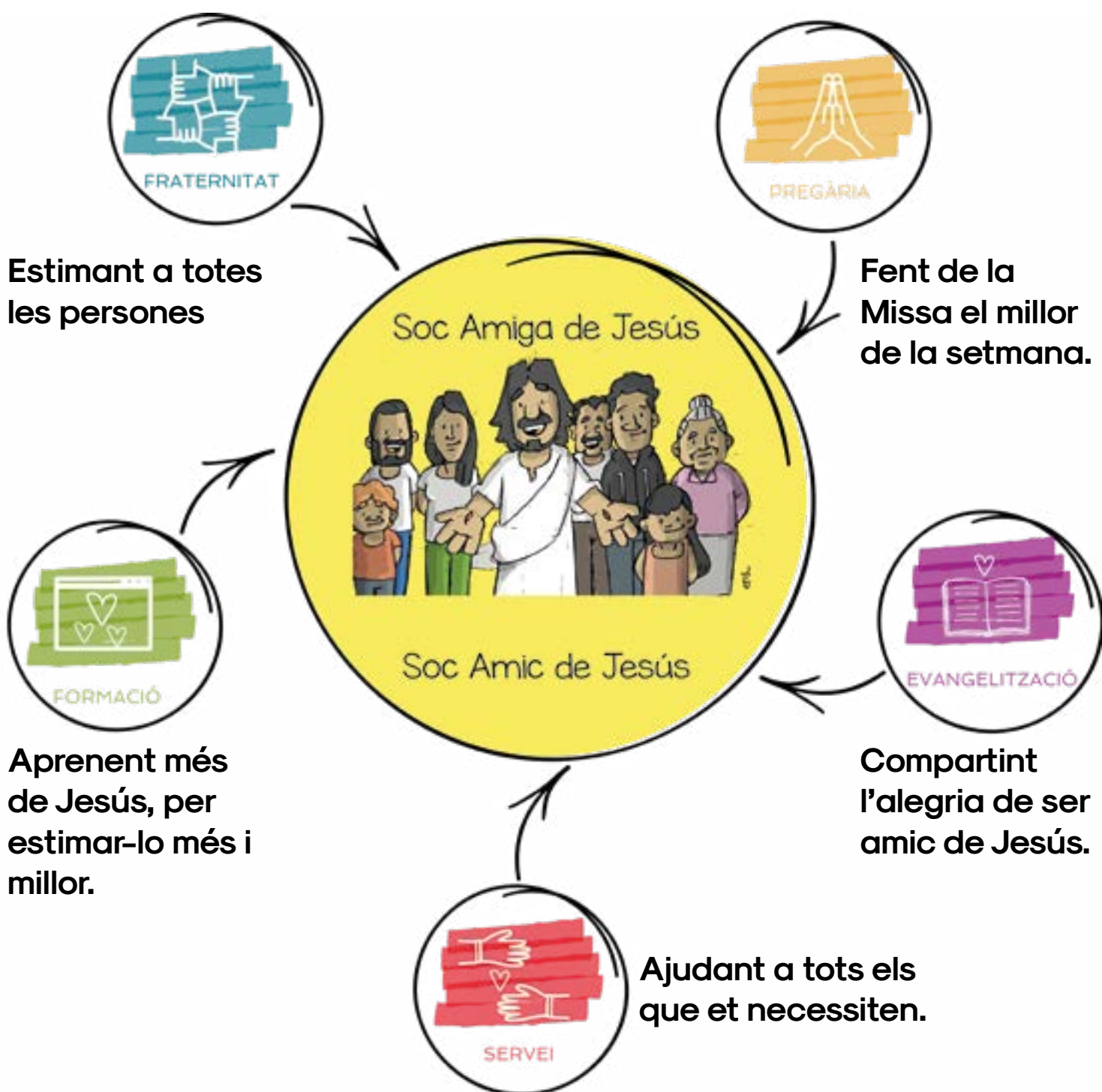
# ES RESUMEIXEN EN DOS

1. Estimaràs Déu sobre totes les coses.
2. Estimaràs al proïsme com a tu mateix.



# SER AMIC DE JESÚS DE VERITAT

Per ser totalment amic de Jesús necessites «viure» com a cristià, creixent en les 5 àrees d'un cristià complet.



# ELS SAGRAMENTS

1. Baptisme
2. Reconciliació
3. Eucaristia
4. Confirmació
5. Matrimoni
6. Orde Sacerdotal
7. Unció dels malalts





# PREGÀRIES PER TEMPS ESPECIALS





# PREGÀRIA

## DE L'ESPERANÇA

### PREGÀRIA DIUMENGE 1 D'ADVENT

Estimat Jesús, ara que estem començant l'Advent, volem omplir-nos d'esperança.

T'esperem sempre a la Missa,  
perquè Tu vens per nosaltres en cada Missa.

T'esperem sempre en la pregària,  
perquè Tu vens sempre amb mi en la pregària.

T'esperem sempre en els altres,  
perquè Tu, Jesús, estàs en els altres.

Ajuda'm, Señor Jesús, a viure sempre atents  
per trobar-nos amb Tu en la Missa, en la pregària  
i en els altres.

Amén.



# PREGÀRIA

## DE LA CONVERSIÓ

### PREGÀRIA DIUMENGE 2 D'ADVENT

Converteix-me, Senyor Jesús.  
NECESSITO CONVERTIR-ME,  
necessito convertir la meva ment,  
els meus desigs, les meves mirades,  
els meus pensaments, els meus sentiments,  
les meves actituds, les meves paraules, les meves obres.  
Només així seré millor.

DESITJO SER, Jesús, allò que Tu has somiat per mi.  
Necessito una ment que s'assembli més a la teva,  
uns desigs més purs, una mirada més neta,  
uns pensaments més bondadosos,  
uns sentiments més d'esperança,  
unes actituds més amables,  
unes paraules més sinceres,  
unes obres més evangèliques.

NECESSITO CONVERSIÓ, Senyor,  
per ser allò que Tu somies  
que sigui.  
Només així em sentiré bé.  
Ajuda'm dia a dia, perquè  
JO VULL CONVERTIR-ME.  
Amén.



# PREGÀRIA DE L'ALEGRIA

## PREGÀRIA DIUMENGE 3 D'ADVENT



Maria, tu ets la Mare de Déu de l'Alegria.  
Maria, Mare de l'Església i mare meva:  
Gràcies perquè et vas fiar del projecte del Pare.  
Gràcies perquè vas ser mare  
de qui ens ha portat la salvació: Jesús.  
Gràcies perquè et vas deixar omplir de l'Esperit Sant,  
l'esperit d'Amor.

Per tu, Jesús, tenim l'alegria vertadera,  
el goig que mai no s'acaba.  
Que no faci dependre la meva alegria del que tingui.  
Que no faci dependre la meva alegria  
del reconeixement dels altres.

Que no faci dependre la meva alegria dels meus èxits.  
Perquè si et tinc a Tu, Senyor, en la meva vida,  
tindrà l'alegria vertadera, el goig que mai no s'acaba.  
Amén.

# PREGÀRIA DE L'ACOLLIMENT

## PREGÀRIA DIUMENGE 4 D'ADVENT

Pare nostre, tu vas enviar el teu Fill Jesús,  
per dir-nos com ens estimes i ensenyar-nos  
el camí que porta al cel.  
Tu et vas fer petit i et vas fiar de nosaltres.  
Maria i Josep, que vau acollir Jesús,  
ajudeu-nos a créixer en la virtut de l'acolliment.  
Ell us va canviar la vida i ens la segueix canviant avui  
als qui l'acollim amb humilitat i alegria.  
Que visqui amb un cor obert per acollir-te, Senyor,  
en l'Eucaristia, en la pregària i en els altres.  
Vull acollir-te i viure amb Tu, Jesús,  
en aquest Nadal i tots els dies de la meva vida. Amén.



# BENEDICCIÓ DE LA FAMÍLIA

per posar en el pessebre durant el Nadal

Beneeix, Senyor, aquesta casa.  
Beneeix-nos, Jesús,  
i que nosaltres ens deixem beneir.  
Que la presència de la Sagrada Família  
en el nostre pessebre,  
ens sigui un exemple i, com a família,  
ens mogui a estimar-nos més.  
Que t'acollim com el que ets,  
el «Déu amb nosaltres»,  
i que nosaltres et portem al món.  
Amén.





# BENEDICCIÓ DE LA TAULA DE NADAL



Beneeix, Senyor, la nostra taula  
en aquests dies de Nadal, amb la teva Llum.  
Els que ens trobem ara, celebrant-te,  
sabem que la festa ets Tu,  
que ens convides a néixer sempre de nou.  
Gràcies per l'esperança que ens portes.  
Omple la nostra taula d'amor i tendresa  
per a ser persones bones.  
Beneeix el nostre món  
i a cadascun dels que estem aquí units.  
Dona pa als qui tenen fam  
i fam de justícia als qui tenen pa.  
Amén.

# PREGÀRIA D'AGRAÏMENT ALS REIS D'ORIENT



Senyor Jesús,  
que, a imitació dels Mags d'Orient,  
anem també nosaltres sovint a adorar-te  
a l'església, que és casa teva,  
i no hi anem mai amb les mans buides.

Que et portem l'or de les nostres bones obres,  
l'encens de la nostra pregària,  
i la mirra dels sacrificis que fem per Tu.



Gràcies per tot el que rebem cada dia,  
gràcies per tots els dons que rebem de Tu,  
no només les coses, sinó les persones.  
Gràcies per tot l'amor i les virtuts que Tu ens dones  
perquè sí, perquè ens estimes.

Que et trobem sempre al costat de la teva Mare, Maria,  
a qui volem honrar i venerar sempre  
com a Mare Teva i Mare nostra.

Amén.

# PREGÀRIA DE PASQUA

Estimat Jesús, gràcies per morir i ressuscitar,  
això ens dona esperança per sempre.  
Et volem fer un lloc a casa, com a família,  
perquè cada dia t'estimem més  
i ens estimem més entre nosaltres.  
Fes que a casa nostra hi hagi amor,  
alegria i esperit de servei,  
com Tu, Senyor, ens vas ensenyar.  
Que vulgui estimar, portar alegria i servir  
arreu on sigui. Amén.



# PREGÀRIA

## A L'ESPERIT SANT

per Pentecosta i sempre



Oh Esperit Sant,  
Amor del Pare i del Fill,  
Inspira'm sempre el que he de pensar,  
el que he de dir, com ho he de dir,

el que he de callar, com he d'actuar,  
el que he de fer, per la glòria de Déu,  
bé de les ànimes i la meva pròpia santificació.

Esperit Sant,  
dona'm agudesia per entendre, capacitat per retenir,  
mètode i facultat per aprendre, subtileza per interpretar,  
gràcia i eficàcia per parlar.

Dona'm encert en començar, direcció en progressar,  
i perfecció en acabar. Amén.



# RECORDA...

Déu t'estima, i molt!

---

