

La oración

Introducción:

Maravillarse de poder hablar de la oración. Mejor dicho maravillarse de poder orar!!

Nos parece lógico poder hablar con Dios y no es lógico ...Es algo sobre la lógica, una maravilla. Poder dirigirse a Dios y recibir de él ... Está dentro de las maravillas más maravillosas de Dios.

Maravilla también por lo frecuente: comulgar podemos comulgar una vez al día, pero haciendo oración podemos estar todo el día (y toda la noche).

Darse cuentas que:

Podemos hacer oración a pesar de este ambiente tan contrario a Dios; hay personas que en su vida viven en oración (contemplativos), o que personas dentro del mundo viven también una oración constante. Cuando me cueste la oración bueno sería pensar en las monjas de clausura ...

Dice el salmo (VIII):"Que es el hombre para que te acuerdes de él ... " Podemos ir más lejos "que es el hombre para que te comuniques con él". No que se acuerde, sino que nos comunique ... es Dios ...!!

Lo primero: No ver la oración como una tarea que hay que hacer, que tenemos mandada, que nos parece a veces pesada, verla como la primera de las maravillas de Dios. Los sacramentos en el cielo van a desaparecer pero la oración no, allí la haremos con toda plenitud y toda perfección.

¿Qué es oración?

Distinguir: no todo lo que decimos que es oración es oración ... A habido años en que la frase normal era: todo es oración. Frase que esta a la baja. La oración es la oración y las demás cosas son las demás cosas: el respirar es el respirar no es ... , el comer es comer y el dormir es ... lo abundaremos ...

Oración se da siempre y sólo cuando hay una conciencia de la presencia personal, amorosa y activa de las personas divinas .. (y por extensión de la presencia de María, los santos, los ángeles, etc). Una conciencia de su acción en nosotros, de su presencia activa amorosa.

No es oración ninguna otra cosa. Pero en cambio La oración es compatible con cualquier cosa: se puede estar consciente de la presencia de Cristo en mi cuando hago cualquier cosa: por ejemplo mientras me ducho puedo tener esa conciencia de la presencia Es oración.

Ducharme no es hacer oración pero puedo hacer oración mientras me ducho

Ir en coche es ir en coche, no es hacer oración, pero mientras voy en coche puedo hacer oración ...

Se puede hacer oración mientras se **duerme** ... en sentido estricto ..

No todos **los ratos que pasamos en la iglesia** es hacer oración (no porque estemos distraídos) sino porque no tenemos esa conciencia de presencia de Dios. Estamos pensando en Dios que no es lo mismo ...

Me explico: no es lo mismo hablar con una persona
 Pensar en una persona

Una persona que **coge el evangelio** y se pone a leerlo y a pensar sobre él, eso será algo muy santo pero no es hacer oración, sino hay conciencia de la presencia de las personas divinas ...

Como me pongo yo a la presencia de Dios:

Estàs davant de Déu, no hi ha distància entre tu i Ell, et veu, t'escolta, t'acull, t'estima, està atent a tu. Descobreix-te mirat amb tendresa per Déu. Descobreix-te escoltat amb atenció per Déu. No és un oient passiu, que va enregistrant tot el que dius, Ell et contesta i estableix un diàleg amb tu.

La seva presència, el seu amor t'embolcalla. Aquest posar-nos a la seva presència ja és pregaria. Només que fem bé això la pregaria ja haurà estat "útil". Que la rutina no mati la teva pregaria.

La oración continua:

1 Tesalònica 5,17 "orad sin cesar" ... , Efesis 6, 28, i Colosens 4,2

Las frases del evangelio que hablan de una **oración continua** hay que tomarlas al pie de la letra. Muchos exegetas, no son santos, no tienen experiencia, disminuyen la fuerza de las palabras y cuando se habla de "orar sin interrupción" dice: "es una cosa moral quiere decir que frecuentemente ... " "que no se deje la oración ..." .Nada de eso! Eso lo dicen ellos, el evangelio no dice eso. Sin interrupción es eso sin interrupción y ya está ..

Dios me tiene **el suficiente amor** a mí para estar continuamente en comunicación conmigo. Esto se puede hacer siempre: tener esta conciencia real de su presencia. (conciencia refleja, conciencia remota)

Ejemplo del sueño: Himno latino de completas:" Nuestros corazones te sientan durante el sueño y el sopor nos tenga en contacto contigo ".

No decimos: "Señor nos vamos a dormir a romper la comunicación contigo para estar mañana más descansados." No. Lo que nos descansa es Dios. Cuanto más estemos en oración durante el sueño, más descansaremos en el Señor. Ejemplo de los santos.

Lo que no es oración:

La consideración, la meditación, el pensar, ... No es oración. ...

Meditación no cristiana con evangelio. Cómo sería? Una persona piensa y toma decisión: voy hacer oración, la haré los domingo de 11h-11:45h. Es decisión suya, tomada por ella. Llega el domingo, y busca algún pretexto para no hacerla, y no encuentra ninguno ... Decisión suya coge el evangelio y va a su habitación y abre el evangelio por donde quiere ..., parábola del samaritano, saca sus consecuencias: debo amar a todos, hay que amar desinteresadamente y con sacrificio. Empieza a pensar, qué hago yo, cómo lo vivo, cómo mejorar, y saca un propósito (que no cumplirá), y sale contento de su oración...

Al cabo de **tres años** de hacer esto conoce perfectamente todas las parábolas y todo lo que debería hacer ella... pero a JC no lo conoce más ... Esto es una reflexión y no cristiana, así puede leer el evangelio un pagano, todo el mundo.

(exagero un poco para que se vea más la diferencia)

Oración cristiana sería:

Es probable que el Señor me conceda la gracia de orar más sobre su palabra, parece que el domingo el Señor es cuando quiere que lo haga ... Me atrae...

Llega el domingo y veo que sí que me da la gracia de rezar,

qué voy a meditar?, el evangelio del día, el que la iglesia inspirada por el ES me propone, a ver si lo aprovecho, es el del samaritano.

Me digo "esto es palabra de Dios, es eficaz, algo me va a conceder, no en proporción a lo que yo pienso o reflexiono, sino según lo que me quiere dar".

Y abro esa palabra, y me pongo en su presencia

Leo y entiendo que él me habla con esa palabra ...

Y le miro a él, como habla, y veo que él es el buen samaritano ... él se da por nosotros, nos atiende, estamos junto al camino, se muestra generoso, cercano, lo hace desinteresadamente, y con sacrificio, (le estoy mirando a él y no a mi)

Qué caridad que tiene!! por qué tiene esta caridad JC? Porque es el hijo de Dios que lo recibe todo del padre..

¿Y qué gracia quiere darme el Señor a mi? Pues me quiere dar esta misma caridad que él tiene. No que hago yo, sino que hace él!!

Esto es cristiano:

es Cristo quien me atrae, quien me inspira,

es Cristo quien me lo concede,

Al cabo de un año de meditar (viendo cómo actúa, como aparece, como se me revela, ...) es imposible que no ame más a JC.