

Calendari de Quaresma

Aviat et comunicarem altres activitats que estan per confirmar!

Ves amb el QR a la pàgina de Quaresma



Marca cada dia quan hagis fet una Obra de misericòrdia

	Dm 1	Dc 2 Dimecres de Cendra INICI DE LA QUARESMA	Dj 3	Dv 4 <i>Via crucis</i>	Ds 5	Dg 6 Unció dels malalts i Tardes amb Jesús
DI 7	Dm 8	Dc 9	Dj 10	Dv 11 <i>Via crucis</i>	Ds 12	Dg 13 Missa inter-parroquial
DI 14	Dm 15	Dc 16	Dj 17	Dv 18 <i>Via crucis</i> / Exercicis espirituals	Ds 19 Exercicis espirituals / Dia del Seminari	Dg 20 Exercicis espirituals / Tardes amb Jesús
DI 21	Dm 22	Dc 23	Dj 24	Dv 25 <i>Via crucis</i> / Les 24 hores pel Senyor	Ds 26 Les 24 hores pel Senyor	Dg 27
DI 28	Dm 29	Dc 30	Dj 31 MARÇ	Dv 1 D'ABRIL <i>Via crucis</i> / Exercicis espirituals	Ds 2 Exercicis espirituals	Dg 3 Exercicis espirituals / Tardes amb Jesús
DI 4	Dm 5	Dc 6	Dj 7	Dv 7 <i>Via crucis</i>	Ds 9	Dg 10 Diumenge de Rams



Imatges cortesia de Cristian Camargo

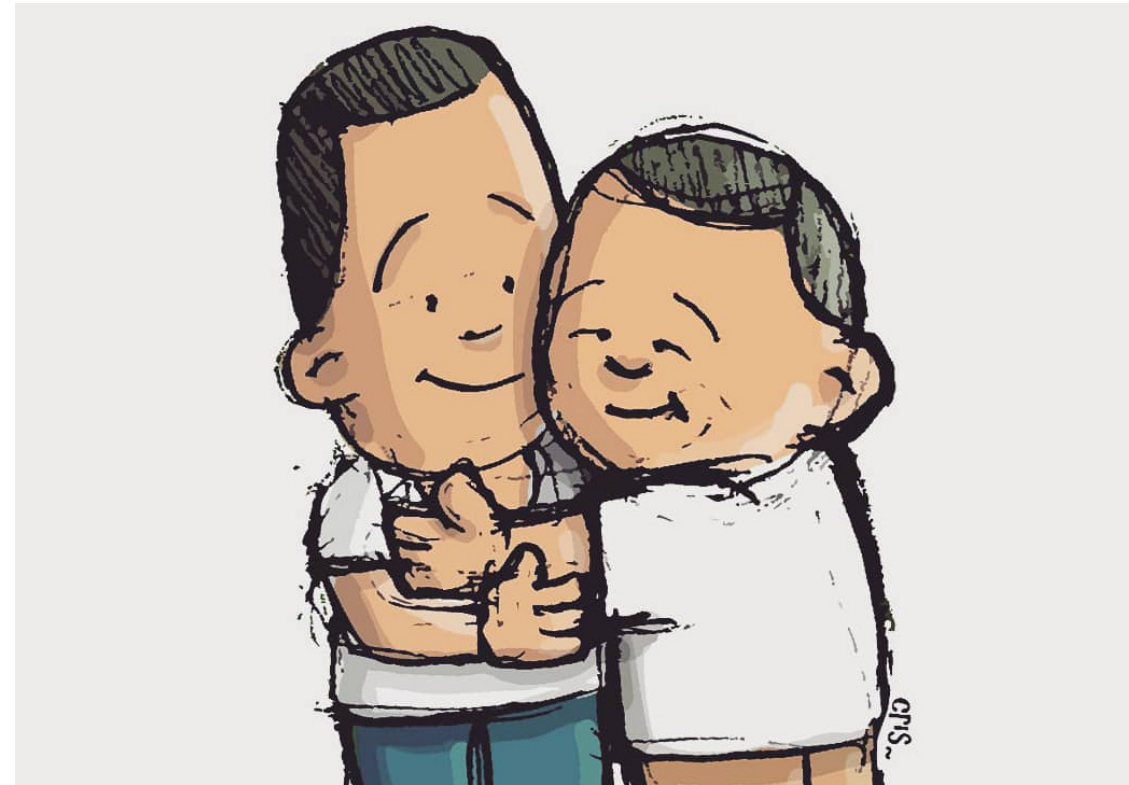


PARRÒQUIES Montornès
SANT SADURNÍ · MARE DE DÉU DEL CARMÉ
www.parroquiesmontornes.org

**COM VIVIM LA FE
ÉS EL QUE SOM**

PLA DE QUARESMA 2022

40 dies x 14 obres de misericòrdia



Cada Quaresma, **Jesús ens dona una nova oportunitat per convertir-nos**, és a dir, una oportunitat per transformar la nostra vida, des de l'amor cap a Ell i envers els altres.

Aquest 2022, la proposta de les Parròquies Montornès és senzilla: **fes cada dia, juntament amb la teva família, una Obra de Misericòrdia**. Aquestes són obres d'amor cap als altres, perquè estímem Déu.

«Tot allò que fèieu a un d'aquests germans meus
més petits, m'ho fèieu a mi»

Així és el que Jesús ens diu! (Mt 25,40)

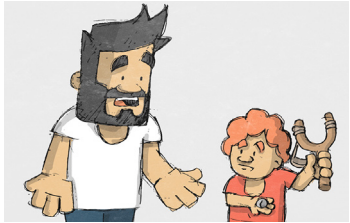
A l'Església catòlica tenim 14 obres de misericòrdia

7 espirituals i 7 corporals que podem fer al llarg d'aquesta Quaresma

OBRES DE MISERICÒRDIA ESPIRITUALS



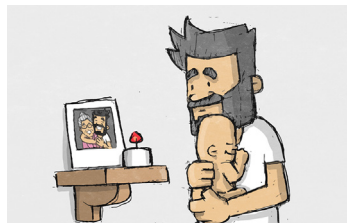
1. Ensenyar al qui no sap



3. Corregir el qui s'equivoca



5. Tenir paciència amb els defectes dels altres



7. Pregar a Déu pels vius i pels morts



Algunes idees

Dona't temps per ajudar als teus fills

Perdona de cor als qui t'han ofès.

Sigues pacient amb els altres

Uneix-te a les activitats de pregària que farem a la Parròquia (Les 24 hores pel Senyor, Tardes amb Jesús, Dia del Seminari...)



2. Aconsellar bé al qui ho necessita



4. Consolar el que està trist



6. Perdonar les injúries

OBRES DE MISERICÒRDIA CORPORALS



1. Donar de menjar al qui té gana



3. Vestir al despullat



5. Acollir els pelegrins



Algunes idees

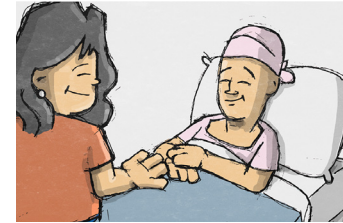
Vine a ajudar un o dos dies a Càritas per donar roba o aliments

Visita un veí ancià, que sàpigues que no té família

Sigues acollidor amb els estrangers que tens a prop. Un somriure, una paraula amable... la teva actitud pot marcar la diferència



2. Donar de beure al qui té set



4. Visitar els malalts



6. Visitar els pressos



7. Enterrar els morts